

Reporte Especial

TERAPIA DE HIPNOSIS

Para: Personas que estén buscando una Terapia con Hipnosis.

HIPNOSIS



TERAPIAS



ESTILO DE VIDA

¿Cómo elegir una Terapia de Hipnosis?

**Lee este reporte antes
de tomar cualquier terapia
con hipnosis.**



5 Cosas que definitivamente debes considerar antes de tomar una terapia de HIPNOSIS.

... para asegurarte que genere una verdadera transformación en ti y no termines perdiendo tu dinero y tu tiempo.

Es una realidad: las personas necesitamos mayor **claridad en problemáticas relacionadas con la mente.**

Y seguramente encontrarás distintas alternativas terapéuticas en el mercado.

La pregunta es: ¿cómo saber cuál de ellas te generará verdaderos resultados?

El propósito de este REPORTE

ESPECIAL es brindarte una metodología sencilla que te ayude a diferenciar entre una terapia que únicamente te ofrece palabras y consejos, y **una terapia de hipnosis que realmente produce un antes y un después en tu vida emocional y mental.**

Aquí la pregunta no es qué tan buena o mala es la terapia, sino cuál te ayudará a lograr una verdadera transformación interior, liberando emociones, creencias y patrones que te limitan.

Antes de elegir cualquier terapia, asegúrate de que cumpla con estas **5 características esenciales.**

1 TIENE UNA METODOLOGÍA QUE GENERE RESULTADOS

Resultados, Resultados y Resultados

La razón #1 por la que las personas eligen tomar una Terapia de Hipnosis es para lograr mejores resultados personales, emocionales y mentales.

Y aunque hoy existen muchas alternativas terapéuticas, no todas generan verdaderos cambios internos ni transformaciones sostenibles.

Normalmente encontrarás 3 tipos de enfoques:

1. TERAPIAS MOTIVACIONALES:

Se centran en elevar el estado emocional a través de conferencias, dinámicas o ejercicios grupales.

Buscan inspirarte, hacerte reflexionar y activar tu deseo de cambio. Son útiles para generar energía momentánea y tomar conciencia de lo que te gustaría transformar.

Sin embargo, su limitante aparece a los pocos días después, cuando la motivación baja y los viejos hábitos vuelven a dominar.

La mayoría de las personas se sienten con gran entusiasmo al inicio, pero sin herramientas subconscientes que consoliden el cambio, la transformación se disuelve con el tiempo.

2. TERAPIAS TRADICIONALES:

Utilizan el diálogo, la introspección y el análisis racional para comprender el origen de los problemas.

Ayudan a identificar emociones reprimidas, patrones familiares y pensamientos recurrentes, brindando claridad mental y autoconocimiento.

Son ideales para quienes buscan entender el “por qué” de lo que sienten, pero en muchos casos se quedan en el plano consciente

Aunque dan comprensión, no siempre logran modificar los automatismos emocionales que causan ansiedad, estrés o bloqueo o patrones por lo que los resultados suelen ser más lentos y menos profundos.

3. TERAPIAS CON HIPNOSIS PROFESIONAL ENFOCADA EN RESULTADOS:

Este enfoque trabaja directamente con el subconsciente, donde se originan las creencias, emociones y comportamientos.

La hipnosis permite acceder a la raíz del problema de manera rápida, liberando bloqueos emocionales y reprogramando los patrones que te impiden avanzar.

Combina técnicas científicas y procesos mentales guiados que facilitan una transformación real y duradera.

A diferencia de otros métodos, no se limita a darte comprensión o motivación, sino que genera cambios en tu conducta, tu bienestar y tu forma de percibirte.

Por eso, las personas que experimentan este tipo de terapia describen una sensación de ligereza, claridad mental y empoderamiento que se mantiene en el tiempo.

PREGÚNTATE:

- ¿La Terapia es motivacional (1 punto)?
- ¿La Terapia es tradicional (2 puntos)?
- ¿O la Terapia está enfocado a resultados reales (3 puntos)?

2

¿ES IMPARTIDO POR UNA AUTORIDAD EN EL ÁREA DE LA HIPNOSIS?

Las verdaderas autoridades en el cambio personal no solo se encuentran en los libros.

Investiga si la persona que imparte la Terapia de Hipnosis cuenta con formación profesional, trayectoria comprobable o publicaciones sobre desarrollo humano y transformación emocional. Esto también te ayudará a diferenciar a los verdaderos terapeutas de quienes apenas comienzan.

Normalmente encontrarás 3 tipos de terapeutas:

1. TERAPEUTAS TEÓRICOS:

Estudian sobre la mente, la hipnosis o la psicología, pero nunca han logrado resultados profundos ni aplicado sus métodos de forma constante con pacientes reales.

2. TERAPEUTAS RETIRADOS:

Obtuvieron buenos resultados en el pasado, enseñan cómo lo lograron, pero ya no practican activamente ni se actualizan con las nuevas técnicas o avances en hipnosis.

3. TERAPEUTAS ACTIVOS:

Han alcanzado resultados reales, enseñan cómo lo lograron y continúan practicando, mejorando y creciendo día a día.

Si deseas una verdadera transformación emocional y mental, asegúrate de que tu terapeuta esté activo, tenga una amplia experiencia en el campo de la hipnosis y que solo sea experto en ella.

“hoy en día los generalistas o todólogos está a la orden del día cuidado”

PREGÚNTATE:

- ¿El terapeuta es académico (1 punto)?
- ¿El terapeuta está retirado (2 puntos)?
- ¿El terapeuta está activo (3 puntos)?
- ¿El terapeuta tiene un libro (+1 punto)?

3

¿ESTÁ RESPALDADO EN HABILIDADES DE HIPNOSIS?

Las transformaciones más profundas del ser humano no ocurren por casualidad, sino a través de un proceso consciente de cambio interior.

Para lograr una verdadera evolución emocional y mental, es necesario desarrollar tres tipos de habilidades que trabajen en conjunto y se complementen entre sí.

1. HABILIDADES PARA LA GESTIÓN EMOCIONAL

Aprender a reconocer, liberar y dirigir tus emociones de manera consciente. Sin control emocional no hay claridad mental ni bienestar duradero.

2. HABILIDADES PARA EL CAMBIO DE CREENCIAS

La raíz de todo comportamiento está en el subconsciente. Reprogramar las creencias limitantes es lo que permite modificar conductas, hábitos y resultados de fondo.

3. HABILIDADES PARA LA EXPANSIÓN MENTAL

Entrenar la mente para mantener estados mentales elevados, enfocados y creativos. Esto te permite actuar con más confianza, propósito y equilibrio.

Muchas terapias ofrecen alivio temporal o consejos superficiales, pero pocas integran las tres habilidades esenciales para una transformación profunda.

Encontrarás profesionales que hablan de bienestar emocional, pero su enfoque real está en la motivación, la espiritualidad o el desarrollo personal general.

La hipnosis profesional combina las tres habilidades de manera práctica, profunda y medible, generando cambios reales que se reflejan en tu conducta, tu cuerpo y tu vida diaria.

PREGÚNTATE:

- ¿El terapeuta está respaldada en las 3 habilidades (3 puntos)? o
- ¿Me está atrayendo con hipnosis para venderme otra cosa? (1 punto)

4

¿APLICA LO QUE FUNCIONA EN LA VIDA REAL?

Escuchar lo que grandes terapeutas del mundo comparten sobre la mente y la transformación personal genera mucho valor.

Nos ayuda a abrir la conciencia y ver nuevas perspectivas sobre cómo cambiar nuestra vida.

Sin embargo, no todo lo que funciona en unas personas funciona igual para todos. cada persona tiene su forma de pensar y reaccionar emocionalmente.

Por eso, una técnica exitosa en una persona no puede funcionar para otra. Si deseas una terapia de expertos que se adapte a cada persona, considera tres puntos clave:

1. **IMPLEMENTAR LAS TÉCNICAS MÁS NOVEDOSAS EN HIPNOSIS**
2. **SE ADAPTA A CADA PERSONA**
3. **HACE LO QUE SÍ GENERE RESULTADOS**

Existen terapias diseñadas que deben ajustarse, y otras que ya fueron probadas y optimizadas para nuestra realidad emocional.

La hipnosis profesional integra lo mejor de ambos mundos: ciencia y comprensión profunda de la mente en cada persona.

PREGÚNTATE:

- ¿La terapia implementa técnicas actuales (1 punto)?
- ¿La terapia se adapta a cada persona y genera resultados (3 puntos)?



¿FUNCIONA LA TERAPIA?

Una de las razones por las que las personas toman una terapia de hipnosis transformacional es porque desean reprogramar su mente y transformar positivamente su vida emocional y mental.

La pregunta que más se hacen estas personas es: ¿Realmente me funcionará la terapia.

La mejor forma de saber si te funcionará o no (o al menos aumentará la probabilidad de que así sea) es investigando si la institución y terapeuta cuentan con una metodología sólida para generar una transformación real.

La verdadera garantía en un proceso de hipnosis no está en prometer resultados, sino en el compromiso, en los años de experiencia que lo respaldan y la guía del terapeuta para acompañarte hacia una transformación profunda y duradera.

PREGÚNTATE:

¿El terapeuta de hipnosis es experto o solo implementa la hipnosis de vez en cuando) (5 puntos)?

En resumen, una terapia de Hipnosis que genera una transformación real y duradera en tu vida emocional, tiene una metodología comprobada, es impartido por un experto con autoridad en hipnosis, está respaldado por técnicas clínicas y emocionales, implementa lo que funciona para una transformación real.

PUNTUACIÓN

Esquema para calcular resultados.



Coloca el nombre del Terapia Individual de Hipnosis (TIH), realiza las preguntas que vienen al final de cada característica y asigna los puntos de acuerdo a la respuesta.

Nombre del Programa de Hipnosis

TERAPIA INDIVIDUAL EN HIPNOSIS DE MÉXICO

1

Metodología que genera resultados

3

2

Impartido por una autoridad en hipnosis

4

3

Respaldo en Habilidades de hipnosis

3

4

Aplica lo que funciona en la vida real

3

5

Funciona la terapia

5

Puntuación total

18

Terapia de Hipnosis.

Excelente: 15 puntos o más // Bueno: de 10 a 14 puntos //

Regular: 9 puntos a 5 puntos // Malo: 4 o menos puntos.

Publicado por: Miguel A Morales experto en Hipnosis.

Si quieres inscribirte a un Terapia Individual de Hipnosis que cumpla con todas estas características y que genere una verdadera transformación en tu vida.

Comunícate:

Oficina: 55.5575.9711 // Whatsapp: 55.3174.0807



“La hipnosis no es el control de la mente de alguien más, sino el arte de guiar a una persona hacia el control de su propia mente.”

— Milton H. Erickson